

Diakonen

Vi lader opp til
Frivillighetens år 2022

Velkommen inn

Med åpne dører kan vi igjen møtes til sang og fellesskap. Vi legger til rette for at det skal være trygt å komme til kirkene våre. I desember kan du nyte musikalske begivenheter hver uke helt frem til julen ringes inn.

FRIVILLIGHETENS ÅR

I 2022 MARKERER vi Frivillighetens år i Norge. Måtte det stimulere til bedre lokalsamfunn, mindre utenforskap og god livskvalitet.

Frivillighet er innvevd i norske tradisjoner og omtales som lim i lokalsamfunnet. Det sies at vi er i verdenstoppen ved at 63 prosent av befolkningen utfører frivillig arbeid. Innsatsen bidrar til velferd, integrering og livskvalitet. De frivillige fordeler seg på organisasjoner innenfor kultur, idrett, på sosial- og helsefeltet, og i politiske og religiøse organisasjoner.

I løpet av pandemien har Den norske kirke mistet en av fem frivillige. Det kan ha sine naturlige forklaringer, men spørsmålet er om de kommer tilbake? Og hvordan vi skal tenke og utvikle frivillighet i framtida? Med sine 3,7 millioner medlemmer genereres et forholdvis få frivillighetstimer gjennom kirkens 100 000 frivillige. Samtidig skal vi være varsomme med å pålegge enda flere oppgaver og aktiviteter for å få statistikken oppover. Frivilligheten skal være frivillig. Og vi som organiserer frivillighet må snu tanken om hva andre kan gjøre for oss, til å utfordre og spørre: hva vil du gjøre for andre?

Frivillighet skjer ikke i et tomrom. Den må ledes, oppmuntres og pleies. Å delta i frivilligheten bærer ikke bare frukter for andre, men har også en verdi som de som deltar som frivillige. En verdi som ikke måles i penger eller lønn.

Folkekirka er representert i ethvert lokalsamfunn. Den frivillige innsatsen som skjer her er avgjørende både for mennesker på stedet og kirka som fellesskap. Arbeid i menighetsråd, diakonien, barne- og ungdomsarbeid og kulturarbeid er gode eksempler. Kirka har en organisasjon som kan generere mye god frivillighet lokalt. Det utfordrer kirkas ansatte og folkevalgte til å ta grep. Men det utfordrer like mye alle kirkens medlemmer og alle mennesker av god vilje til å spørre seg selv: Hva kan og vil jeg bidra med?

Ole Kristian Bonden

[ANDAKT]

Juleandakt 2021

*Glade jul, bellige jul,
engler daler ned i skjul.
Hit de flyver med paradigrønt.*

Slik står det i julesangen «Glade jul, bellige jul» som er skrevet av den danske forfatteren og poeten Bernhard Severin Ingemann og tilrettelagt for norsk ved Bernt Støylen som var prest, biskop og lyriker.

Glade jul, hellige jul,
engler daler ned i skjul.

Englene forteller om det paradigrønne.
Noe som er fra begynnelsen, som er og som varer.
Noe som har liv og håp i seg.

Julens Gud gir kraft og bærer, også når dagene er vonde.
Tonene fra Betlehemsmarken minner oss om hvor alene vi kan føle oss når livet rammer oss med all sin tyngde.
Lindringen kommer som glimt av å høre til i noe som er stort, større enn oss sjøl.

Vi vet alle noe om at livet er sårbart og utsatt. Noe mer sårbart enn en liten baby finnes vel knapt. Avhengig av å bli tatt vare på og beskyttet, og som samtidig gir, bare ved å være til.

Det at Gud er kommet til verden gjør at vi kan lene oss til en Gud som kjenner menneskenes liv. Jesu fødsel setter i gang en bevegelse som aldri har opphørt.

kirkebakken

Kirkebakken utgis av menighetsrådene i Elverum.

Kirkebakken kommer ut med 4 nummer per år.

Redaksjonsansvarlig:

Ole Kristian Bonden
ole.kristian.bonden@elverum.kirken.no
Anja Terjesen
anja.terjesen@elverum.kirken.no

Redaksjonens adresse, regnskap og annonser, distribusjon utenfor Elverum:

Elverum kirkekontor
Postboks 201, 2402 ELVERUM
Telefon 62 43 52 70

Bankgiro: 1820 30 63063

Forsidefoto: Med åpne dører kan vi igjen møtes til sang og fellesskap
Foto: Heidi G. Bøe

Grafisk produksjon og trykk:
Hamar Media as



Å følge fotsporene etter det lille barnet, er å våge å gå inn i nye ukjente landskap ut fra evangeliets grensesprengende kraft til å åpne livets kilder og framtidshåp for alle mennesker.
Paradigrønt.
Englene bærer bud om et evigvarende håp.
Håp for i dag og for morgendagen.

Paradigrønt. Barnet i Betlehem.
Vi aner noe om dette barnet.
Ja, vi aner, gjenkjenner og tror på Jesusbarnets livgivende og trøstefulle nærvær midt iblant oss.

Velsignet julehøytid ønskes dere alle.

*Solveig Fiske
Hamar biskop*

Synge Deilig er jorden sammen?

Vi er fortsatt i en pandemi. Men håpet er der – at vi denne jula kan synge Deilig er jorden sammen igjen.

Etter at samfunnet åpnet opp igjen i høst etter halvannet år med restriksjoner, har gudstjenester og arrangementer i kirkene gått som normalt igjen. Også det første Kirketorget på lang tid ble arrangert i slutten av oktober. Der var temaet: «Folkehelse - hva nå? Erfaringer og lærdom etter pandemien.»

Å leve med pandemien

Kommuneoverlege Knut Skulberg var en av gjestene, og minnet oss om at pandemien ikke er over. Bare dager senere hadde smitten spredt seg i

Elverum, og lokale smittevernstiltak ble igjen innført.

- Vi må lære oss med å leve med en pandemi i lang tid. Likevel er det mange positive tegn, og vi er flinke til å ta ansvar og følge anbefalingene, sa Skulberg denne kvelden.

Så går vi spennende og fortsatt usikre tider i møtet. Kirkene vil følge med på de anbefalinger som blir gitt, men også sørge for at vi kan leve mest mulig normalt framover.

«Englekim»

- Drømmen er at vi igjen kan fylle kirka i desember, og særlig på julaften og synge julesanger sammen, sier prost Ole Kristian Bonden. Han rakk så vidt å fylle 50 år før samfunnet ble nedstengt i mars 2020, og innsamlingen til cymbelstjerne som han ønsket seg til orgelet i Elverum kirke var godt i gang. Stjerna er i mellomtida kjøpt og montert og klar til å drysse ut sitt «englekim» over folket og sangen når den snurrer rundt øverst på orgelet.

Samsang

- Det blir ekstra sterkt når vi endelig kan synge sammen uten å være så redde for nærhet og smitte. Med så mange vaksinerte og at vi klarer å holde smitten nede kan vi kanskje få oppleve det allerede i år. Vi må ta det som det kommer. Men det er mange muligheter for kirkebesøk i desember, og hvis vi holder oss hjemme når vi er syke, tester oss, og fortsatt vasker hender og eventuelt bruker munnbind, kan vi kanskje få en mer normal jul i år. Pandemien har likevel kanskje lært oss å gjøre det beste ut av det, og det har lært oss verdien av det normale og hverdagslige.

Hvem har pandemien vært vanskeligst for?

De som ble direkte berørt av smitte og sykdom og stått i vanskelige situasjoner. Men restriksjonene generelt har nok rammet hardest de som hadde det vanskeligst i utgangspunktet. Mennesker som trenger regelmessig oppfølging, nærhet og trygge rammer.

Vis omsorg

Selv om vi fortsatt lever i en pandemi, har vi en utfordring i å ta opp igjen kontakten med folk på ulike arenaer. En langtidsvirkning kan være mer utenforskap og ensomhet. Det kan vi alle bidra med til å motvirke i tida framover, både ved å ta direkte kontakt med mennesker som er alene, og ved å møte opp på felles arenaer, oppfordrer Bonden.

Tekst: Anja Terjesen.



Hvem var her før oss?

Våre kirkegårder og gravplasser er fredelige steder for minner etter de som har levd før oss, og det er også steder med mye lokalhistorie. Ottar Evensen har i samarbeid med kirka i Elverum skrevet en ny lokalhistorisk veileder for Elverum kirkegård, slik at flere av oss kan få vite mer om dem som levde og virket her før oss.

I oktober var om lag tjue personer samlet på kirkegården i regi av Elverum historielag, til en vandring og presentasjon av Ottar Evensen. Det ble en vandring i litt kirkehistorie, men først og fremst ble det en interessant vandring mellom gravsteder gjennom et par hundre år. - Det er rart at det ikke finnes enda eldre gravsteder her, sier Ottar. - Men det har nok sammenheng med tradisjonen med at gravminner fjernes etter en tid, og at det tidligere også var mer vanlig at gravminnene var laget i tre. I dag blir gravsteder tildelt kostnadsfritt i tjue år, og deretter må de etterlatte bestemme om gravstedet og festet skal videreføres mot betaling til Elverum kirkelige fellesråd. Hvert gravsted er et privat minne, og bare unntaksvis blir gravsteder uten kjente etterkommere og festeansvarlige bevart.

Fredstid og krigstid

Flere tusen elverumsinger hviler på kirkegårdene våre. Hvert år blir det tatt i bruk om lag 200 nye graver. Ofte blir våre døde lagt i gravsteder familier har fra før, i tillegg til at eldre gravsteder stadig blir frigjort for ny bruk etter at fredningstida på tjue år er over, uten at familien ønsker en betalt videreføring. Kirkegårdene og gravplassene er utvidet i flere omganger, og i dag er det ganske god kapasitet i forhold til behovet for nye graver i Leiret. Det meste av kirkegården i byen handler om fredstid, mens noen steder handler om krigstid. I Elverum har vi en minnestein for de som døde under det store flyangrepet i april 1940, og vi har gravstedet etter russerfangen Vasilij Karabanov. Han døde i Heradsbygd to dager før russerfangene skulle sendes hjem sommeren 1945. Det som er mindre kjent, er at vi også hadde en tysk minnelund med noen titalls graver fra krigens dager. - Vi hadde tusenvis av tyskere i området fra april 1940, og de hadde behov for et gravsted for både sivile og militære som døde i utenlandstjeneste her i Elverum og andre steder,



Ottar Evensen har skrevet en ny lokalhistorisk veileder for Elverum kirkegård.

forteller Ottar Evensen. Det tyske gravstedet i Elverum var et eget avgrenset område inne på kirkegården, med inngjerding og beplantning. Alle gravene ble gravd opp etter krigen, og levningene sendt hjem til Tyskland. Da forsvant også sporene av denne delen av kirkegårdens historie.

Noen kjente personer

Det er en nesten umulig å velge ut det «riktige utvalget» av personer for

omtale i en vandring på kirkegården. Derfor har Ottar Evensen støttet seg til lokalhistoriske begivenheter, og derfor understreker han også mange andre kunne ha vært trukket fram, utover de om lag 50 personene han omtaler i sin lokalhistoriske veileder. Kirkebakken har trukket ut tre elverumsinger som har levd her før oss, som eksempler på hvem som er omtalt i Ottar Evensens manuskript.

- **Severin Jevnager** (1869-1928) var fra Kverndalen, det nåværende Jømna. Han var snekker, men også en kjent norsk musiker og komponist. Han etterlot seg rundt 300 komposisjoner, og var også en avgjørende person for at Jømna fikk et hornmusikkorps. Fra 1889 var han også dirigent for Elverum hornmusikkorps.
- **Ingeborg Lømo** (1859-1940) var en kjent og anerkjent fotograf i Elverum. Hun ble født i Elverum, og levde her hele livet, med unntak av noen år i Amerika. Ingeborg etterlot seg store mengder fotomateriale, som i dag er tilgjengelig på Glomdalsmuseet. Dette utgjør et verdifullt kildemateriale for dagens lokalhistorikere. På kirkegården deler hun gravsted med sin søster Nina.
- **Carsten Sæthren** (1818-1895) fra Strandbygda, og overtok Øvre Nordby i Horndalen etter sin svigerfar. Han var en dyktig skogbruker, og han fikk kunnskap om omsetning av skog og trelast som gav han et forsprang på mange sambygdinger. Han var med i etableringen av Halla Aktiebolag i Finland, som ble en gullgrube i åra framover mot første verdenskrig.

Kirkas formidlingsrolle

Veilederen som Ottar Evensen har skrevet, er et betydelig bidrag i arbeidet med lokalhistorisk kunnskap og formidling. Han har gjort hele jobben som frivillig, og nå arbeider Elverum kirkelige fellesråd med å finne pengene som skal til for at dette kan utgis som trykksak. Målet er at trykksaken skal bli tilgjengelig for alle med interesse for de som bodde i Elverum før oss, og at det etter hvert kan bli flere kirkegårdsvandring i Elverum. Det er en interessant vandring til flere navngitte gravsteder, og det er en flott innsikt i lokal kirkehistorie og skiftende trender og moter innen gravferder og bruk av ulike gravminner. - Dette var en veldig spennende og interessant vandring, sa flere av de som var med



på historielagets vandring tidligere i høst. Flere kommenterte at de kjenner kirkegården, men at mye av det Ottar omtaler nå likevel var nyheter og interessante detaljer fra gravplassen vår.

PS: Kan du eller din bedrift bidra med noen tusen kroner til trykkingen av denne veilederen? Ta kontakt med Elverum kirkelige fellesråd på kirkekontoret@elverum.kirken.no, så kan vi samarbeide om et nytt og viktig bidrag til vår lokalhistorie!

Tekst: Ingvar Miidthun

Morten Wærhaug med på Hematt tel jul

Unge prisvinnere og folkekjære Morten Wærhaug er med når Cantate Domino tar oss Hematt tel jul.

Gjennom ulike band, tallrike framføringer og som musikkklærer er det mange som har et forhold til Morten



Wærhaug. Han liker seg i ulike sjangre, og tar med seg både viser og country i planleggingen av julekonsert sammen med Cantate Domino.

Morten er en åpen person det er spennende å planlegge musikk sammen med. Koret gleder seg til å synge med ham. Jeg tror vi skal få til mye bra sammen. Morten og jeg har hatt noen fine prater oppgjennom om allsang, og betydningen av at folk synger sammen. Fellessang er noe vi må jobbe for i vårt samfunn. Derfor skal du ikke se bort ifra at det blir litt mer allsang enn det vi pleier å ha på årets program.

Morten Wærhaug er imidlertid ikke den eneste musikeren Cantate Domino har med seg på årets program. Folke-musikerne Bendik Smedåsgjelten Quam og Synnøve Brøndbo Plassen har for en tid tilbake blitt tildelt talentstipendet til Festspillenes venner. Begge er fra Østerdalen, og kommet langt som musikere. På grunn av korona har prisvinnerne ennå ikke blitt presentert, men det skjer altså av leder i Festspillenes venner, Nina Berg, på vår Hematt tel jul-konsert.



Hematt tel jul

22. desember kl 21.00

Medvirkende:

Cantate Domino, Morten Wærhaug, Bendik Smedåsgjelten Quam, Synnøve Brøndbo Plassen, Ellinor Grimnes og Ole Andreas Fevang.

Billetter kjøpes via www.elverum.kirken.no

Tekst: Ole Andreas Fevang

Foto: Morten Wærhaug

JULEKONSERT

«Kim alle klokker»

Kjente og kjære, spenstige og glade, inderlige varme juletoner og tekster vil prege denne konserten i Sørskogbygda og Heradsbygd kirker noen dager før høytiden ringes inn.

Kor, solosang og samsang i skjønn forening med trompetens og orgelets velklang - til trekkspillernes dansende rytme i julevalsens.

SØRSKOGBYGDA KIRKE
Søndag 19. desember kl 2000

HERADSBYGD KIRKE
Mandag 20. desember kl 2000

ELVERUM DAMEKOR

Arne Moseng, *dirigent*
Ingrid Østmoen, *sopran*
Daniel Bjørlo, *orgel*
Peder Øiseth, *trompet*
Geir Cato Berggren og Willy Lindstad, *trekkspill*

Velkommen til et program for den gode julegleden!

Arrangør: Menighetsrådene.
Kollekt ved utgangen - eller Vipps (nummeret vil stå i programmet)



Konsert med Jømna og Heradsbygd Musikkforening

Vi inviterer til julekonsert i Heradsbygd kirke torsdag 16. desember kl 1900. Korpset ledes av Espen Selvik og stiller med egne solister. Inngang kr 100,-. Velkommen!



ELVERUM KIRKE 30. november
 Kl 1730 *Vår Jul* med Søbakken skolekor
 Kl 2030 *Vår Jul* med Elverum kirkes jentekor.
 Billetter på tickemaster.no



ELVERUM KIRKE 9. desember kl 19 00
 Chris Medina, Eirik Næss og Lars Støvland legger tradisjonen tro ut på juleturné og i år har de gleden av å ha med seg Pernille Øiestad. Dette er sjette året de gjør dette og gjengen er mer spilleklare enn noen gang.
 Billetter på tikkio.com



ELVERUM KIRKE 6. desember kl 2100
 Opplev den stemningsfulle konserten med Wenche Myhre, Jørn Hoel, Emil Solli-Tangen, Frøydís Grorud og Trond Lien.
 Billetter på ticketmaster.no



Medvirkende:
 Hernes Barnekor
 Daniel Bjørlo
 Sarah A.V. Johnston
 Auden Senderud
 Jarle Brindis
 Espen Forårsveen

Billetter kan kjøpes
 via **VIPPS** til 90821369
 Billetter 250,- (Under 15 år gratis) **SpareBank** ØSTLANDET



ELVERUM KIRKE
 27. november kl 2100
 Julegaven med Trine Rein.
 Billetter på ticketmaster.no

[BARN OG UNGOM]

Se etter invitasjon i din postkasse.
Vi har aktiviteter for både barn og ungdom.

Tenn lys!

Bli med på samling med oss og tenn lys. Hør en fortelling og lag noe fint til adventstiden!

I **Hernes kirke** er det Tenn lys-samlinger for 5-åringer tirsdag 7. desember og torsdag 9. desember, kl. 1700-1830. Samlingen avsluttes med gudstjeneste søndag 12. desember kl. 1100.

Påmelding til Trude Øien Hallan, mobil 917 71 839

I **Elverum kirke** er det Tenn lys-samlinger for 5-åringer 1. desember og 8. desember kl 1700-1830. Samlingene avsluttes med gudstjeneste søndag 12. desember kl. 1100.

Påmelding til Ingunn Embretsen, mobil 920 88 031

Helligtrekongersfest

Alle førsteklassinger i Elverum inviteres til å være med å lage helligtrekongersfest! Har du hørt fortellingen om de tre kongene som red av gårde på kameler for å finne Jesusbarnet i stallen? Hvis du blir med på samlingene i kirka, så får du høre hele den spennende historien om kongene. Vi skal også være konger, men først skal vi lage en fin kongekrone. Det er samlinger i alle kirkene før Helligtrekongersfesten

Hernes kirke tirsdag 4. januar kl 1315-1445

Nordskogbygda kirke onsdag 5. januar kl 1700-1830

Sørskogbygda kirke torsdag 6. januar kl 1215-1345

Meld deg på til menighetspedagog Trude Øien Hallan, mobil 917 71 839

Heradsbygd kirke tirsdag 4. januar kl 1700-1830

Elverum kirke onsdag 5. januar kl 1700-1830

Påmelding til menighetspedagog Ingunn Embretsen, mobil 920 88 031

Etter alle samlingene samles vi alle endelig til Helligtrekongersfest torsdag 6. januar kl 1800

Da blir det fest i Elverum by, for både store og små!

Vi møtes alle foran Elverum rådhus, ved julegrana.

Derfra går vi til Elverum kirke. Alle småkonger har på seg kronen de har laget på samlingene. Kanskje kommer de hellige tre kongene også?

«Fredagsnatta»

En samling for alle som bor i Elverum og er eller blir 13 år i 2022.

Vi samles i Hernes kirke fredagskvelden den

4. februar kl. 1600 - 2200.

Her blir det taco, filmkveld og mye mer artig sprell.

Har du lyst til å melde deg på allerede nå?

Påmelding til menighetspedagog Trude Øien Hallan, mobil 917 71 839



Myldremesse

I Hernes kirke søndag 6. februar kl. 1300 inviterer vi til en gudstjeneste som er spesielt tilrettelagt for små barn mellom 1 og 4 år. Kirkerommet er et spennende sted for små og store, og her blir det mulighet for myldring, sang og bevegelse. Kirkevafler, saft og kaffe. Alle ønskes hjertelig velkommen!



Gøy på 12èrn

Alle som bor i Elverum og som er eller blir 12 år i 2022, inviteres til 12`èrn i Heradsbygd kirke helga 18. - 20. februar.

Dette er en «bo hjemme-leir». Vi skal bl.a. lage karnevalsmasker og lage pizza, snakke om fasten og spille klimaspill. Fredagskvelden blir det maskefest. Dette blir gøy!
Har du lyst til å melde deg på allerede nå?

Påmelding til menighetspedagog Trude Øien Hallan, mobil 917 71 839



Bli med på 11èrn da vel!

Alle som bor i Elverum og som er eller blir 12 år i 2022 inviteres til 11`èrn i Elverum kirke helga 18. - 20. mars.

Dette er også en «bo hjemme-leir». Her blir det bl.a. fortelling, malning og rebusløype. Har du lyst til å melde deg på allerede nå?

Påmelding til menighetspedagog Ingunn Embretsen, mobil 920 88 031



Min kirkebok

Søndag 24. april kl. 1100 holder vi årets første utdeling av fireårsbok i Elverum kirke.

Velkommen til gudstjenesten denne søndag. Det vil være en samling i forkant av gudstjenesten. Se invitasjon som kommer i posten for dato for samling og påmelding. Min kirkebok deles ut tre ganger i året, og denne dagen er det barn født i januar, februar, mars og april sin tur til å få bok. Neste utdeling av Min kirkebok er til høsten.

Har du spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Ingunn Embretsen, mobil 920 88 031



Du kan utgjøre en forskjell

Vi er mange som er glade i kirka vår. Og det er mange måter å bidra på. Alt fra å hjelpe til utendørs på kirkegården, å være tekstleser på gudstjenesten, steke vaffer på en institusjon eller å besøke noen som treger noen å snakke med, for eksempel.

For at kirken skal kunne bidra til gode samtaler og tjenester til folk som trenger det, trengs det frivillige. Mange frivillige.

Fint å bidra

Å være frivillig kan også gi deg noe positivt tilbake. Det er fint å være medhjelper på gudstjenester eller konserter. Det gjør godt å synge i kor og være med på tiltak for barn og unge. Kirkens diakonale arbeid bidrar til mindre ensomhet på omsorgsboliger og på Møteplassen Elverum. Mange opplever at kirken, både ute og inne, er et godt sted å være. Frivillig arbeid oppleves som givende for de som får bidra, og med på kjøpet blir man kjent med nærmiljøet og kirkefelleskapet, og man gleder andre.

Frivillighet er så mye

For at kirken skal kunne være en kirke og betjene oss alle, er den avhengig av både lønnete og ulønnete medarbeidere. Ulønnete i kirka er både de som sitter i menighetsråd, de som er med i det diakonale arbeidet, de som bidrar ute på kirkegården, tekstlesere i kirken, korene, foreldre som hjelper til, og mange flere roller.

Vi kan også kalle våre samarbeidspartnere for frivillige. Tenk for eksempel på korpset som spiller til gudstjeneste på 17. mai, eller sanitetsforeningen som pynter Elverum kirke på fastelavnssøndagen.

Frivillighetens år

Som et ledd i frivillighetens år 2022 legges det opp til at alle de store nasjonale organisasjonene har en egen dag, som kalles VÅR DAG. Her kan den enkelte organisasjon fokusere på frivillighet, og anerkjenne den innsats som frivillige bidrar med. Datoen er fastsatt sentralt, men alle arrangementer skal være lokale.



Den norske kirke har valgt 12. juni 2022 som sin dag.

Dette faller sammen med Skaperverkets dag – en fin kombinasjon som forhåpentligvis gir mange muligheter til å lage spennende arrangementer ute. Følg med på våre nettsider www.elverum.kirken.no for våre lokale markeringer denne dagen og dette året.

Heidi Grønvold Bø (over) har vært med på loppemarkedet som Elverum menighet hadde i mange mange år. Hun har også være med som tekstleser, og det er hun fortsatt med på. I dag er hun også leder i Elverum menighetsråd.

– Når ble du med som frivillig første gang?

Det startet egentlig da jeg mistet min mann. Jeg ble møtt på en veldig god måte. Det å være med på det som skjer i kirka gav meg mye. Jeg følte en tilhørighet til kirka og også en tilhørighet sammen med de andre frivillige. Jeg vil gjerne bidra til at flere kan oppleve det.

Valborg Joten tv. synes jobben som frivillig er meningsfull. Her er hun avbildet sammen med diakon Gunhild Kvåle Westgård.

Valborg (over) er med som frivillig i det diakonale arbeidet. På middagstreff som vi har sammen med Møteplassen Elverum, på aktivitetskafe sammen med Møteplassen Elverum og på Gjestebud.

– Hvordan ble du frivillig?

Jeg ble spurt av ei som alt var med, om å hjelpe til med oppvasken på tirsdagsmiddagen. Tror det var i 2015. Etter det har jeg vært med og er fortsatt med.

– Hva er fint med å være frivillig?

Det er godt å komme ut og gjøre noe for andre. Dagene blir mer meningsfulle. På Middagstreff er det både barn og voksne. Det synes jeg er veldig koselig. På aktivitetskafe på fredagene blir vi satt pris på av de som kommer. Det betyr mye.

Den gode samtalen

En god prat er så viktig. Gjennom en god prat blir man lyttet til og sett. Alle trenger å bli sett. I løpet av denne høsten har vi kjent på en glede over å være i gang igjen med alt.



Renate B. Middlie (over) er menighetsrådsleder i Heradsbygd menighetsråd og bidro bl.a. under opprettelse til minnelunden på Heradsbygd kirkegård sensommeren 2020.

- Hva vil du si om det å være frivillig i kirka?

Det er fint å være med på å gjøre noe for nærmiljøet og bevare folkekirken. Det er viktig både å opprettholde og utbedre kirkebygget, og å bidra til utvikling. Før hadde Heradsbygd Edwin Risser, som gjorde en fantastisk innsats. Nå er folk mer travle så da har vi prøvd å tilpasse slik at vedlikeholdet ikke blir så krevende, men at det ser mest mulig velstelt ut. Alt dette skjer selvsagt i samarbeid med kirkevergen og fellesrådet. Vi i menighetsrådet tenker på at det er viktig å ta vare på vår kulturarv og tilrettelegge for tilgjengelighet rundt kirken.

Det er ingen krav til grad av tro for å være med i et menighetsråd. Her er det stor takhøyde! For meg er det viktig at kirken er i nær kontakt og en viktig del av lokalsamfunnet. Det var gøy å tenke utradisjonelt og invitere til en konsert ute på kirkegården. Ekstra inspirerende er det da bygdefolket og bedrifter er så positive og stiller opp.

Tekst: Gunhild K. Westgård

Det har vært både hyggetreff med vafler og kaffe på Nordtun omsorgsboliger, Jotuntoppen omsorgsboliger og Jotunhaugen omsorgsboliger, andakter på institusjoner, onsdagstrim i Østre del av Elverum, sangkafe på Møteplassen, bildekveld på Bergeberget, aktivitetskafe på Møteplassen og ikke minst middagstreff på Møteplassen.

Endelig samles vi igjen

I november er Gjestebud igjen gjennomført, to år siden sist. Vi samler da familier med flyktningbakgrunn og norske familier til felles middag. Gjennom å møte noen som ønsker å bli kjent med en, håper vi det kan bidra til at alle trives i Elverum.

Det er fint å kunne bidra på Annekset sammen med Lions, andre frivillige og Elverum kommune. De som sliter med rus trenger også å bli sett.

Besøksvennene har holdt koken gjennom omtrent hele pandemien. Det er kun i korte perioder de ikke har kunnet gå på besøk til de som de besøker. Å være besøksvenn til noen som ikke kommer seg så mye ut er en viktig oppgave.

Sorggruppe for etterlatte

I løpet av første del av høsten har sorggruppa for etterlatte etter selvmord hatt sine siste samlinger. Vi starter ny runde når vi er mange nok.

Denne gruppa har hatt sitt møtested på Klokkergården ved Løten kirke.

Sorggruppa for andre dødsfall er i gang. Ta kontakt med diakon Gunhild om du vil være med i en sorggruppe. Tlf. 971 55 175.

Trenger du noen å snakke med?

Både Gunhild og Trude har samtaler og hjemmebesøk som en del av våre oppgaver. Det gjør vi med ydmykhet og respekt. Vi deltar også begge to på gudstjenester og andre arrangement rundt om i Elverum og omegn. Ta gjerne kontakt med oss der.

Frivillighetens år

2022 er frivillighetens år og vi er meget takknemlige for alle frivillige i diakonien i hele Elverum og for alle vi samarbeider med. Til sammen blir det mange gode stunder. Noen ganger er det sangene som bærer oss. Noen ganger er det den gode samtalen som er det viktigste.

I februar 2022 ønsker vi velkommen til en kveld med fokus på frivillighet. Dette skal være en åpen kveld for både eksisterende og nye frivillige. Annonseres både på kirkens nettsider og i kulturkalenderen!

Om noen ønsker hjemmebesøk av oss som jobber med diakoni, er det bare å ta kontakt.



Tekst: Trude Nystuen og Gunhild K. Westgård



Du finner oss i Kvartalet midt i Storgata
Tlf. butikk: 62 41 24 24 - www.sport1.no



• Gravferdstradisjoner gjennom 70 år •

Du når oss på 62 41 08 08
www.elverumbegravelse.no



BEGRAVELSESBYRÅ

Gravsten og stenarbeid.
Stort utvalg.
Faste, lave priser.

Elverum: Storgata 19 Tlf. 62 41 73 30
Løten: Meierivegen 2 Tlf. 62 59 09 22
OBOS Vi har åpent etter avtale

www.fonus.no



- Gravmonumenter
- Restaurering
- Navntilføelse

www.mjosanaturstein.no
Tlf. 62 51 00 33

Din lokale leverandør



Vi har koselige lokaler og tilpasser oss dine ønsker og behov. Spør oss om minnestundmeny eller cateringmeny.



Tlf 62 40 10 70
scandichotels.no/elgstua eller /centralelverum

Scandic Scandic
ELGSTUA CENTRAL ELVERUM



BEGRAVELSESBYRÅ

Vi er her hvis
du trenger oss.

Elverum: Storgata 19 Tlf. 62 41 73 30
Løten: Meierivegen 2 Tlf. 62 59 09 22
OBOS Vi har åpent etter avtale



TRYGG RIMELIG TREFELLING Stubbefresing Hekkeklipping

Erfaren pensjonist feller alle slag trær :

Ved hus, strømledninger
Store og små trær.

Vanskelige trær klatres og tas ned bit for bit.
Rydder opp, fjerner stubber. Vindfall ryddes.

Beskjærer trær og busker.

Klipper hekker
Ansvarsforsikret

Gratis befaring
Avtalt pris

Ring Eivind : 900 33 645

BANK:

Sparebanken1 Østlandet
kundesenter 91507040
post@sb1ostlandet.no

BILSALG/VERKSTEDER:

Elverum Sport Bilsalg AS
Svartbekkvn. 31 Tlf.: 62 41 77 00
post@esb.no

Sulland Elverum AS
Svartbekkvn. 51
Tlf.: 62 43 26 00
post@oddvarolsen.no



Tlf.: 915 12 311
E-post: ostlandske@lettmetail.no
www.tepas.no

BLOMSTER- FORRETNINGER:

Marihøna

Kremmertorget - Kirkevn. 4
Tlf.: 62 41 11 03

Stil Blomster Floriss

Mart'n Senteret
Tlf.: 62 40 03 50

BLIKK- OG KOBBERSLAGER:

Elverum

Blikkenslagerverksted
Svartbekkvn. 61
Tlf.: 62 43 57 00
post@elverum-blikk.no

DYRETRANSPORT:

Tore Grøtting
Tlf. 90 69 88 34

EIENDOMSMEGLER:

Meglerhuset Østlandet AS

Tlf. 62 41 44 50
St. Olavs gate 1, 2406 Elverum
www.megler-huset.no

EIENDOM:

YC Eiendom AS

Dammenvn. 2
Tlf.: 62 43 11 00
www.yc.no

Lunkegården

Storgata 7
Tlf. 62 43 22 70
lunke@me.com

Fundament Gruppen AS

www.fundamentgruppen.as

ELEKTRISKE INSTALLASJONER/ARTIKLER:

Svensgaard Installasjon AS

Jegerstien 32
Tlf.: 62 41 75 00
firmapost@svensgaard.no

ENGROS - BYGGVARER:

Tor Løkken AS

Vestsivn. 67
Tlf.: 62 41 05 70

FOTOGRAF:

Studio Westjordet

Åkeralle 25, 2223 Ridabu
Tlf.: 62 41 17 00
studio@studiowest.no
www.studiowest.no

GRAVMONUMENTER:

Møre Gravmonumenter AS

6490 Eide
Tlf.: 71 29 63 80
www.gravmonumenter.no

Flisa Steinindustri AS

Tlf. 62 95 23 44
post@flisasteinindustri.no
www.flisasteinindustri.no

HUD-FOTTERAPI:

Solveigs hud- og fotklinikk

Helsetorget - Mart'nsenteret
Tlf.: 62 41 29 04
Fordypning innen diabetes

KOMMUNIKASJON:

Hamar Media AS

Avd. Nydal - Øvermarka 16, Furnes
Tlf.: 90 18 44 30
www.hamarmedia.no

LÅS OG SIKRING:

Lås & Sikring AS

Svartbekkvegen 85 A
2406 Elverum
Tlf. 62 41 96 40 / Fax. 62 41 96 49

RØRLEGGERE:

Hagen rørlegger og varmeservice AS

2415 Heradsbygd
Tlf. 900 25 702
post@hrv.no

SVEISING:

Skjærbekk Sveis og Montasje

Julusdalsvegen 463
2410 Hernes
Tlf. 95 05 86 62

Ny pyntekappe på Elverum kirkes syningstralle

Mange ønsker å se den avdøde før begravelsen, alene eller sammen med andre pårørende. Syning kan da avtales, og tilrettelegges av kirketjener eller begravelsesbyrå. I Elverum foregår dette bl.a. i Elverum kirkes kapell.

Når noen du står nær dør, kan det være godt å ta seg tid til å stoppe litt opp. Mange etterlatte opplever det som en fin stund, og som godt og betydningsfullt og få se den avdøde i fredelige og rolige omgivelser. Få lov til å ta et siste farvel med en man har vært glad i.

Uvanlig syoppdrag

I Elverum kapell finnes en egen syningstralle med sort pyntekappe. Denne pyntekappen har vært den samme helt siden syningstralla ble anskaffet for flere tiår siden. Nå var den blitt svært slitt, hullete og opprevet flere steder. Kirketjener Kjetil Halvorsen meldte inn til kirkevergen at dette ikke var pent, og at man ønsket seg ny pyntekappe. Daværende kirkeverge, Ingvar Midthun, tok kontakt med menighetsrådsleder, Heidi Grønvold Bøe, som tok oppdraget på strak arm!

- Jeg tenkte at dette ikke var et veldig avansert og tidkrevende syoppdrag, sier Heidi.

Allikevel visste hun at hun selv ikke ville få det til.

- Men jeg har flere venninner som er veldig flinke til å sy! Og jeg spurte Elin Haraldsen, som er kollega av meg på sykehuset, og som er en veldig god venninne. Elin liker utfordringer, er alltid positiv og svarte JA med det samme!

Så god som ny!

Heidi forteller at de to gikk sammen til kapellet, tok mål, bestemte stoffkvalitet og bestilte stoff via nett. Vi bestemte også at denne gangen skal pyntekappen festes med borrelås slik at den kan tas av og vaskes innimellom. Det er Elin alene som har stått for syngen. Og nå er den nye pyntekappen allerede på plass på syningstralla i Elverum kirkes kapell.

Kirketjener Kjetil Halvorsen er svært fornøyd, og veldig takknemlig for den jobben Heidi og Elin har gjort!

- Vi har i løpet av kort tid, fått en svært flott pyntekappe på syningstralla, sier Kjetil. Tusen takk!

Tekst: Anja Terjesen



«Sydame» Elin Haraldsen og leder i menighetsrådet i Elverum Heidi G. Bøe viser stolt frem den nye kappen til syningstralla i Elverum kapell. Foto: Lina H. Strand.

[SLEKTERS GANG]

Døpt i Elverum kirke

Arian André Fuglesang-Melum
Eilif Enersen
Marie Bratli Hagen
Tuva Røhne Auer
Liam-Alexander Hansen
Tobias Skybak Haslestad
Alfred Andreassen Grøstad
Sander Norstad-Hemseter
Olivia Horndalen
Amalie Grafsrønningen
Linus Skoglund Sønsteby
Johannes Mundal Nordhagen
Sunniva Berg
Sunniva Flatgård
Emrik Kristiansen
Eirik Heggem
Nora Sjøby Kongssund

Døpt i Heradsbygd kirke

Ellen Marie Mellembakken
Johan Otto Meidell Wolla

Døpt i Hernes kirke

Henrik Berget
Lotte Elfrida Engseth Libekk
Lone Emilie Furuli Mellesmo
Even Kulusveen

Døpt i Nordskogbygda kirke

Marithe Moe-Leikarnes
Ingrid Moe-Leikarnes

Døpt i Sørskogbygda kirke

Ellie Beck Husa

Døde i Elverum, Heradsbygd, Hernes, Nordskogbygda og Sørskogbygda sokn

Idar Adolf Olsen f. 1932
Jarnhild Faldmo f. 1938
Lovise Neremoen f. 1929
Morten Skurdal f. 1940
Anita Kaveldiget f. 1972
Aud Julie Norstad f. 1938
Agnes Lundteppen f. 1927
Ivar Storsveen f. 1938
Ellen Johanne Lothe f. 1941
Helene Nordjordet f. 1937
Grethe Høistad f. 1942
Aase Kamilla Johansen f. 1930
Ingrid Hagelund f. 1941
Knut Arve Ulvind f. 1936
Rolf Kjærnsval f. 1927
Karoline Storsveen f. 1933
Roar Arnfinn Iversen f. 1946
Esther Helen Svendsen f. 1925
Ingrid Granerud f. 1943
Solvor Kartomtten f. 1934

Rolf Rønningen f. 1933
Hallvard Stenhaugen f. 1931
Jan Aamodt f. 1956
Tor Martin Engemoen f. 1950
Øyvind Ruud f. 1961
Solveig Bjørnstad f. 1937
Oddbjørn Engen f. 1941
Finn Løvhaugen f. 1922
Ivar Vilhelm Olrud f. 1937
Solvår Lilleeng f. 1930
Arve Wilberg f. 1922

Vigde i Elverum,

Anne Mette Heggberget og
Espen Enersen

Hernes kirke

Therese Narvåg Fjellanger og
Atle Narvåg Fjellanger

Nordskogbygda kirke

Linda Dalby Tanglien og
Stig Landa Gjerde

Julearrangement for barn

Heradsbygd menighetsråd inviterer til julearrangement for barn sammen med Aud Ingebjørg Barstad og menighetspedagog Hanne Sigstad. Vi skal synge, høre på fortellinger og lage julepynt. Det blir servert kveldsmat.

Heradsbygd kirke

30. november kl. 1700-1900 for barn mellom 5 og 8 år.
1. desember kl. 1700-1900 for barn mellom 9 og 12 år.

Påmelding til Hanne Sigstad på mobil 934 25 833.

Julesang med noe attåt

Kom og opplev ekte førjulshvilepuls – helt gratis!

Onsdag 22. desember kl. 1300 inviterer Nordskogbygda kirke til julesang med noe attåt.

Vi skal synge julesangene vi er så glade i, og det blir en kort julehilsen ved sokneprest Siv H. Elstad. Vi avslutter med et felles måltid, der menighetsrådet byr på sylte og lefse, kaker og kaffe.

De som trenger skyss kan ta kontakt med diakonimedarbeider Trude Nystuen på tlf. 476 06 965 senest 20. desember.

Hjertelig velkommen!



[GUDSTJENESTER | KONserter]

GUDSTJENESTER

24. november

Elverum kirke 1100 Babysanggudstjeneste

28. november

Elverum kirke 1100 4-årsbok. Aspirantkor

Nordskogbygda kirke 1100 4-årsbok og Tenn lys!

Hernes kirke 1600

Heradsbygd kirke 1700 Tenn lys! og 4-årsbok. Julegrantenning

Sørskogbygda kirke 1700 Tenn lys!

29. november

Elverum kirke 1100 Åpen adventsstund

5. desember

Elverum kirke 1100

Elverum kirke 1800 Lysmesse med speiderne

12. desember

Elverum kirke 1100 Tenn lys!

Hernes kirke 1100 Tenn lys!

Heradsbygd kirke 1700 Lysmesse med speidere.

Nordskogbygda kirke 1800 Vi synger og spiller julen inn

Elverum kirke 1900 Vi synger og spiller julen inn

Byens kor og korps synger og spiller jula inn.

19. desember

Elverum kirke 1100

24. desember **Julaften**

Elverum kirke 1200

Elverum kirke 1330 Aspirantkoret og guttekoret

Elverum kirke 1500 Jentekoret

Elverum kirke 1615 Ungdomskoret

Nordskogbygda kirke 1300

Hernes kirke 1430 Hernes barnekor synger

Heradsbygd kirke 1600 Gruppe fra J/H musikkforening spiller

Sørskogbygda kirke 1600

25. desember

Elverum kirke 1100 Kor og musikere

Heradsbygd kirke 1100

Nordskogbygda kirke 1100

Hernes kirke 1300

Sørskogbygda kirke 1300 Jul i bygda

Juledag, Elverum kirke kl 1100

Juledag er en av de største dagene i kirkeåret. Flott kormusikk og kjente julesalmer er med når Elverum kirke inviterer til høytidsgudstjeneste denne dagen. Korsangere, Bjørg Pas og Frida Tømmerberg, fiolin, Kristin Pas, bratsj, Gjermund Pas, cello og menighetens ansatte.

26. desember

Rustad 1100 Romjuls søndag

31. desember

Elverum kirke 1700

1 januar

Elverum kirke 1100

2. januar

Elverum kirke 1100

Hernes kirke 1100

6. januar

Elverum rådhus 1800 Helligtrekongersfest

9. januar

Elverum kirke 1100

Sørskogbygda kirke 1100

16. januar

Elverum kirke 1100

Heradsbygd kirke 1100

Nordskogbygda kirke 1100

23. januar

Elverum kirke 1100 4.kl Hanstad skole medvirker

Hernes kirke 1100

30. januar

Heradsbygd kirke 1100

Elverum kirke 1100 Cantate Domino synger

KONserter

27. november

Elverum kirke 2100 Julegaven Trine Rein

30. november

Elverum kirke 1730 Vår jul med Søbakken skolekor

Elverum kirke 2030 Vår jul med Elverum kirkes jentekor

6. desember

Elverum kirke 2100 Julenatt

9. desember

Elverum kirke 1900 Chris Medina

11. desember

Elverum kirke 1600 Nå tennes tusen julelys med Elverum kirkes korskole

12. desember

Nordskogbygda kirke 1800 Vi synger og spiller julen inn

Elverum kirke 1900 Vi synger og spiller julen inn

13. desember

Elverum kirke 0730 Luciamorgen

16. desember

Heradsbygd kirke 1900 Julekonsert med J/H musikkforening

18. desember

Hernes kirke 1800 Kine Evensen med Hernes barnekor

19. desember

Sørskogbygda kirke 2000 Kim alle klokker Elverum damekor m/dir.

Moseng og gjester

20. desember

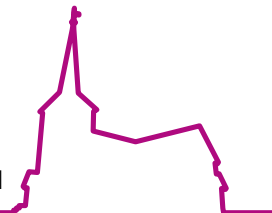
Heradsbygd kirke 2000 Kim alle klokker Elverum damekor m/dir. Moseng

og gjester

22. desember

Elverum kirke 2100 Hematt tel jul





13. desember

«Luciamorgen»

Velkommen til en stemningsfull morgenstund i kirka på Luciadagen.

Aspirantkoret, Jentekoret, Guttekoret og Ungdomskoret fyller kirka med lys og sang. Tori Erlien-Årva medvirker på fløyte.

Konsert kl 0730 - 0755. Fri entré.

[MED SPRETTERT FRA KIRKETÅRNET]

Å reise kjerringa



Vi har flere uttrykk fra hoppporten. «Å reise kjerringa» er faktisk et av dem. «Å hoppe etter Wirkola» er et annet. Denne høsten har hoppporten markert seg sterkt, men det har ingenting med hoppresultater å gjøre. Konflikter i ledelsen og slankepress før sesongen. Kanskje vil det skape nye uttrykk.

For å ta det siste først. Maren Lundby har satt fingeren på noe viktig og fått honnør for det. Hun kastet inn håndkleet før sesongen og sa det var uforsvarlig å starte oppkjøring, eller egentlig nedkjøring til vinteren, ved å slanke seg uforsvarlig. Det har skjedd

en utvikling i hoppporten vi alle kan se, selv om hoppdressen skjuler det meste. Det har kommet nye generasjoner som antakelig ikke vet hvem Bjørn Wirkola var heller. Kanskje ikke så rart, at uttrykket mange av oss er vokst opp med, umerkelig har fått en ny ordlyd i unges munn som kanskje gir mer mening for dem. Nå heter det nemlig «Å hoppe etter ruccola».

Å lage ei kjerring derimot, er et gammelt uttrykk for å dette i skibakken. Å reise den samme kjerringa, er å renne ned resten av bakken uten å dette. Det er å håpe på at man kan komme styrket ut av konfliktene i hoppledelsen, selv om hopp sjefen har

falt i unnarettet. Og selv om hoppporten er utsatt for vind eller tåke, er det å håpe på en andre omgang med bedre oppdrift og stilkarakterer.

Historien kan lære oss at det går an å reise kjerringa, og ta seg opp igjen etter en dårlig prestasjon. Man det er lett å snuble i ordene, slik tidligere Rosenborg-keeper Jørn Jamtfall gjorde etter et forsmedelig tap og forkynte at nå måtte laget «reise hjem og snu kjerringa.» Det er fort gjort å få gale assosiasjoner enn det rent sportslige. En får ikke akkurat lyst til å «bøye seg i hatten».

Periscopos